

Femmes & *Leadership*

Une suite de trois formations e-learning, pensées comme un cheminement — de la déconstruction des biais à l'affirmation pleine du leadership.

Le leadership des femmes ne se décrète pas — il se *construit*, dans un environnement qui transmet encore certaines normes.

Chaque femme avance avec ses propres ressources. Et pourtant, des biais intériorisés, des mécanismes subtils et des représentations persistantes continuent de moduler la légitimité, la visibilité et la prise de place.

3

niveaux d'intervention — de la prise de conscience à la transformation durable.

1

parcours cohérent, modulaire, que votre entreprise ou vous-même pouvez déployer à votre rythme.

LA MÉTHODE

Comprendre. *Renforcer.* Cheminer.

I.

Comprendre les biais intérieurisés

Identifier les mécanismes qui modulent l'affirmation de soi et le sentiment de légitimité, avant même qu'ils ne s'expriment.

II.

Renforcer la posture de leadership

Gagner en présence, en lisibilité et en justesse — prendre pleinement sa place sans renoncer à son style.

III.

Cheminer dans la durée

Un parcours progressif de transformation professionnelle, associant e-learning, tutorat et coaching individuel.

Trois formations, une *progression*.

Chaque module se suffit à lui-même. Ensemble, ils composent un parcours cohérent — de la prise de conscience individuelle à la maturation d'une trajectoire professionnelle accompagnée.

I.

Déconstruire les stéréotypes de genre

Mieux comprendre les biais intériorisés qui freinent l'expression du potentiel.

45 – 50 min · e-learning

150 € HT / participante

II.

Donner plus de puissance à son leadership

Consolider sa posture, gagner en impact, en lisibilité et en justesse.

3 h 15 · e-learning

325 € HT / participante

III.

Le chemin vers la réussite

Parcours tutoré et coaché sur 6 à 8 mois — transformation en profondeur.

8 – 9 h + tutorat + coaching

1 290 € HT / participante

Un *cheminement*, pas trois silos.

Le module I prépare le terrain. Le module II outille la posture. Le module III inscrit la transformation dans la durée. Chaque participante peut entrer par la porte qui correspond à son moment.



MODULE 1 · PRISE DE CONSCIENCE

Déconstruire les stéréotypes de genre.

Comprendre les biais qu'elles ont pu intérioriser au fil de leur parcours.



FORMATION · E-LEARNING

I Déconstruire les stéréotypes de genre

Un temps court pour mieux repérer les mécanismes qui freinent encore l'expression du potentiel.

À QUI CELA S'ADRESSE

Des femmes **engagées dans le développement** de leur potentiel de leadership.

Des femmes **accompagnées en mentoring**, qui cherchent des clés pour optimiser le bénéfice de la démarche.

Intervient idéalement **en amont** d'un programme méthodologique de développement du leadership.

CE QUE LA FORMATION COUVRE

Les **biais intériorisés** au fil du parcours.

Les mécanismes qui modulent **l'affirmation de soi** et le sentiment de légitimité.

Les croyances et représentations qui influencent la **perception du leadership** des femmes.

Explications, vidéos, courts exercices — et **auto-évaluation finale**.

I. *Déconstruire les stéréotypes de genre*

Une *entrée légère* dans le sujet.

DURÉE 45 – 50 min Hors rubrique « Pour aller plus loin ».	FORMAT E-learning Totale autonomie · chatbot GPT disponible page par page.	SUIVI Statistiques Réalisation collective ou individuelle accessible.	TARIF 150 € HT Par participante.
---	--	---	--

INSCRIPTION & AJUSTEMENT

Fournir la **liste des emails** des participantes.

Léger ajustement possible selon le profil du groupe — notamment l'expérience d'encadrement.

RECOMMANDATION D'USAGE

Proposer ce module en **amont** du module II, ou à l'entrée d'un dispositif de mentoring. Il sert de socle partagé avant toute démarche plus structurée.

MODULE II · MÉTHODE

Donner plus de puissance au leadership.

Gagner en légitimité, en présence, en visibilité — sans renoncer à son style.



FORMATION MÉTHODOLOGIQUE · E-LEARNING

II Femmes et Leadership : donner plus de puissance à son leadership

*Comprendre ce qui soutient, freine ou réduit encore l'exercice du leadership
— et renforcer la capacité à saisir les opportunités qui font grandir.*

À QUI CELA S'ADRESSE

Femmes exerçant des **responsabilités managériales, transversales ou stratégiques** .

Femmes qui souhaitent **consolider leur posture** de leadership.

Qui veulent gagner en **impact, lisibilité et justesse**.

Qui cherchent à prendre **pleinement leur place** , sans renoncer à leur style.

CE QUE LA FORMATION CONTIENT

Des **apports** pour clarifier ce qu'est le leadership et comment gagner en puissance.

Des **exercices** pour approfondir les notions proposées.

Des **misés en application** sur cas personnels et l'étude de cas « Le jeu de la Reine ».

Une rubrique « **En savoir plus** » en fin de chaque module.

II. *Donner plus de puissance à son leadership*

Le cœur méthodologique du dispositif.

<p>DURÉE</p> <p>3 h 15</p> <p>Hors ressources « En savoir plus ».</p>	<p>FORMAT</p> <p>E-learning</p> <p>Totale autonomie · chatbot GPT page par page.</p>	<p>SUIVI</p> <p>Statistiques</p> <p>Suivi collectif ou individuel de la réalisation.</p>	<p>TARIF</p> <p>325 € HT</p> <p>Par participante.</p>
---	--	--	---

INSCRIPTION

Fournir la **liste des emails** des participantes.

Pas d'ajustement du e-learning : les ressources « En savoir plus » permettent à chacune de rattraper les notions moins maîtrisées.

OPTIONS D'ACCOMPAGNEMENT

Possibilité d'ajouter du **tutorat en ligne**.

Possibilité d'ajouter du **coaching individuel à distance**.

MODULE III · TRANSFORMATION

Le chemin vers la réussite.

Un parcours de transformation et de maturation professionnelle, étalé sur 6 à 8 mois.

III

III

PARCOURS TUTORÉ & COACHÉ · 6 – 8 MOIS

Le chemin vers la réussite

Renforcer la confiance, clarifier la trajectoire professionnelle, avancer avec plus d'élan — un cheminement accompagné dans la durée.

À QUI CELA S'ADRESSE

Femmes à **potentiel** , engagées dans une évolution professionnelle.

Collaboratrices accompagnées par leur **entreprise ou institution** .

Besoin de **renforcer la confiance** , prendre du recul, mieux se projeter.

Volonté de **travailler en profondeur** sa trajectoire et son affirmation.

CE QUE LE PARCOURS ASSOCIE

Un **parcours e-learning** structuré.

Un **tutorat dans la durée**.

Un **coaching individuel**.

Des **ressources complémentaires** soutenant un véritable cheminement.

III. *Le chemin vers la réussite*

Un accompagnement *en profondeur*.

<p>DURÉE</p> <p>8 – 9 h</p> <p>+ tutorat + coaching · 6 à 8 mois.</p>	<p>FORMAT</p> <p>Parcours</p> <p>E-learning, tutorat en ligne, coaching individuel.</p>	<p>SUIVI</p> <p>Statistiques</p> <p>Suivi collectif ou individuel de la réalisation.</p>	<p>TARIF</p> <p>1 290 € HT</p> <p>Par participante.</p>
---	---	--	---

NATURE DU PROGRAMME

Ce n'est **pas** une formation à suivre seule : c'est un parcours progressif de **transformation et de maturation professionnelle**, pour avancer à son rythme, avec profondeur et continuité.

AJUSTEMENTS

Pas d'ajustement du e-learning. C'est grâce aux **exercices, au tutorat en ligne et au coaching individuel** que les besoins complémentaires donnent lieu à des ressources en sus.

Trois formats, *un choix* selon l'intention.

	MODULE I Déconstruire les stéréotypes	MODULE II Donner plus de puissance	MODULE III Le chemin vers la réussite
INTENTION	Prise de conscience des biais intériorisés.	Consolider la posture et gagner en impact.	Transformation en profondeur, dans la durée.
DURÉE	45 – 50 min	3 h 15	8 – 9 h + tutorat + coaching (6 – 8 mois)
PUBLIC	Femmes engagées dans leur développement ou en mentoring.	Femmes exerçant des responsabilités managériales ou stratégiques.	Femmes à potentiel en évolution ou en transition.
MODALITÉ	E-learning autonome · chatbot GPT.	E-learning autonome · chatbot GPT. Tutorat & coaching en option.	E-learning + tutorat en ligne + coaching individuel.
AJUSTEMENT	Léger ajustement selon le profil du groupe.	Pas d'ajustement — ressources « En savoir plus » en appui.	Ajustements via exercices, tutorat et coaching.
TARIF HT / PARTICIPANTE	150 €	325 €	1 290 €